

## L'AUTRICE

### Chiara GAMBERALE (1977)

Figlia di un top manager di aziende pubbliche e private, nasce e cresce a Roma dove compie il suo percorso di studi prima di conseguire la laurea presso il DAMS dell'Università di Bologna.

Nel 1999, giovanissima, pubblica con Marsilio il suo primo romanzo, *Una vita sottile*, dove troviamo già lo stile e i temi che caratterizzano anche la sua produzione più matura, cominciando dal continuo rimando all'autobiografismo.

Nel 2002 comincia a lavorare come conduttrice televisiva nel programma di RAI 3 *Parola mia*.

E' anche autrice e conduttrice di programmi radiofonici come *Io, Chiara e l'Oscuro* (RADIO 2) e *Trovati un bravo ragazzo* (RADIO 24).

Il suo quarto romanzo, *La zona cieca* (Bompiani), nel 2008 è finalista al Premio Campiello.

Collabora attivamente con *La Stampa* e con le riviste *Vanity Fair*, *Donna Moderna*, *Io donna*.

Dal 2003 al 2012 è stata sposata con Emanuele Trevi, critico letterario e scrittore, Premio Strega nel 2021 con *Due vite*.

Dalla relazione con Gianluca Foglia, direttore editoriale del Gruppo Feltrinelli, nel 2017 è nata la figlia Vita.

### I principali ROMANZI:

1999 *Una vita sottile* (Marsilio, poi riedito da Feltrinelli)

2008 *La zona cieca* (Bompiani, poi riedito da Feltrinelli)

2010 *Le luci nelle case degli altri* (Mondadori)

2013 *Per dieci minuti* (Feltrinelli)

2016 *Adesso* (Feltrinelli)

2019 *L'isola dell'abbandono* (Feltrinelli)

2021 *Il grembo paterno* (Feltrinelli)

2024 *Dimmi di te* (Feltrinelli)

### IL ROMANZO: *Per dieci minuti*

Dieci minuti al giorno. Tutti i giorni. Per un mese. Dieci minuti per fare una cosa nuova, mai fatta prima. Dieci minuti fuori dai soliti schemi. Per smettere di avere paura. E tornare a vivere. Tutto quello con cui Chiara era abituata a identificare la sua vita non esiste più. Perché, a volte, capita. Capita che il tuo compagno di sempre ti abbandoni. Che tu debba lasciare la casa in cui sei cresciuto. Che il tuo lavoro venga affidato a un altro. Che cosa si fa, allora? Rudolf Steiner non ha dubbi: si gioca. Chiara non ha niente da perdere, e ci prova. Per un mese intero, ogni giorno, per almeno dieci minuti, decide di fare una cosa nuova, mai fatta prima. Lei, che è incapace anche solo di avvicinarsi ai fornelli, cucina dei pancake, cammina di spalle per la città, balla l'hip-hop, ascolta i problemi di sua madre, consegna il cellulare a uno sconosciuto. Di dieci minuti in dieci minuti, arriva così ad accogliere realtà che non avrebbe mai immaginato e che la porteranno a scelte sorprendenti. Da cui ricominciare. Chiara Gamberale racconta quanto il cambiamento sia spaventoso, ma necessario. E dimostra come, un minuto per volta, sia possibile tornare a vivere.

#### Edizioni:

- 2013: 1. edizione Feltrinelli (collana *I narratori*)
- 2015. edizione economica Feltrinelli (collana *Universale economica*)
- 2023: Nuova edizione Feltrinelli (collana *Le stelle*)

FILM: *Dieci minuti* (Italia, 2024), regia di Maria Sole Tognazzi