

MENU UNIFICATO SCUOLE LIMBIATE - VEGANO

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'	
1^a	Passato di verdura con pasta POLPETTE VEGETALI Insalata mista Pane DOLCE VEGANO Merenda**: frutta di stagione	Pasta al POMODORO Insalata di legumi Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda**: crackers	Pasta pomodoro BURGER DI QUINOA insalata Pane Frutta di stagione Merenda**: frutta di stagione	FOCACCIA BURGER DI QUINOA Pane (½ porzione) DOLCE VEGANO Merenda: frutta di stagione	Polenta PISELLI IN UMIDO CON PATATE E CAROTE Pane Frutta di stagione infanzia/ crackers primaria Merenda**: panino al cioccolato	Pastina in brodo FALAFEL Fagiolini Pane Frutta di stagione Merenda**: BUDINO DI SOIA	
2^a	Riso all'olio Lenticchie in umido Carote al forno Pane DOLCE VEGANO Merenda**: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro POLPETTE TRICOLORE Biete al vapore Pane Frutta di stagione Merenda**: crackers	CREMA DI PATATE E CAROTE con pasta FAGIOLI Fagiolini Pane Frutta di stagione infanzia/ DOLCE VEGANO primaria Merenda**: panino al cioccolato		Pasta AL POMODORO FALAFEL Misto verdure (carote, broccoli, taccole) Pane Frutta di stagione Merenda**: BUDINO DI SOIA	Pasta pomodoro BURGER DI QUINOA insalata Pane Frutta di stagione Merenda**: frutta di stagione	Pizza margherita BURGER DI QUINOA Insalata Pane (½ porzione) DOLCE VEGANO Merenda: frutta di stagione
3^a	Riso al pomodoro POLPETTE VEGETALI Finocchi in insalata Pane DOLCE VEGANO Merenda**: frutta di stagione	Pasta aglio olio e prezzemolo Fagioli all'uccelletto Insalata Pane Frutta di stagione Merenda**: crackers	Pasta al PESTO DI ZUCCHINE FALAFEL Fagiolini Pane Frutta di stagione Merenda**: BUDINO DI SOIA		PASTA AL POMODORO LEGUMI Carote julienne Pane Frutta di stagione Merenda**: DOLCE VEGANO	CREMA DI PATATE E CAROTE CECI Patate al forno Pane Frutta di stagione infanzia/ crackers primaria Merenda**: panino al cioccolato	
4^a	Pasta al ragù di lenticchie FALAFEL Carote julienne Pane DOLCE VEGANO Merenda**: frutta di stagione	Passato di verdure con farro HUMMUS DI LEGUMI Spinaci al forno Pane Frutta di stagione Merenda**: panino al cioccolato	Pasta all'olio LEGUMI Fagiolini Pane Frutta di stagione infanzia/ DOLCE VEGANO primaria Merenda**: BUDINO DI SOIA		Pasta AL POMODORO POLPETTE TRICOLORE Cavolfiori Pane Frutta di stagione Merenda**: crackers	Pasta pomodoro BURGER QUINOA insalata Pane Frutta di stagione Merenda**: frutta di stagione	FOCACCIA BURGER QUINOA Insalata Pane (½ porzione) DOLCE VEGANO Merenda: frutta di stagione

**merenda solo per il servizio di post scuola

La pizza viene servita una volta al mese a rotazione come indicato