



DRITTO & ROVESCIO

E' UN PROGETTO SPERIMENTALE DI ATS BRIANZA CHE MIRA AD INVERTIRE LA MODALITÀ DI SERVIRE LE PORTATE DURANTE IL PASTO. È RIVOLTO AD ALCUNE MENSE SCOLASTICHE ALL'INTERNO DEL TERRITORIO AVENTI RUOLI DIFFERENTI: ALCUNE SELEZIONATE COME GRUPPO DI INTERVENTO (PASTO AL ROVESCIO), ALTRE COME GRUPPO DI CONTROLLO (PASTO DRITTO).

La Vostra scuola è stata scelta come gruppo di INTERVENTO (pasto rovescio)



Benefici per gli studenti:

- Assorbire l'energia dei cibi in modo lento e costante riducendo stanchezza e fatica a concentrarsi.
- Garantire un corretto apporto di vitamine e sali minerali indispensabili alla crescita.
- Favorire il consumo di cibi solitamente scartati
- Sensibilizzare i ragazzi alla sostenibilità e alla valorizzazione delle risorse evitando la normalizzazione dello spreco come fenomeno consolidato.





DRITTO & ROVESCIO



Come funziona il progetto?

Il pasto inizierà con il contorno e si concluderà con il primo o il pane.

Lo scarto dev'essere buttato in cestini differenziati per portata

Quale sarà il ruolo dell'insegnante?

- Essere di esempio e consumare il pasto partendo dalle verdure
- Spiegare in classe ai bambini che dovranno buttare gli avanzi nei contenitori predisposti per tipologia di alimento
- Monitorare le operazioni di versamento degli scarti affinché vengano svolte correttamente.

La vostra collaborazione è indispensabile per la riuscita dello studio sperimentale, di cui saranno condivisi i risultati

