



DRITTO & ROVESCIO

E' UN PROGETTO SPERIMENTALE DI ATS BRIANZA CHE MIRA AD INVERTIRE LA MODALITÀ DI SERVIRE LE PORTATE DURANTE IL PASTO. È RIVOLTO AD ALCUNE MENSE SCOLASTICHE ALL'INTERNO DEL TERRITORIO AVENTI RUOLI DIFFERENTI: ALCUNE SELEZIONATE COME GRUPPO DI INTERVENTO (PASTO AL ROVESCIO), ALTRE COME GRUPPO DI CONTROLLO (PASTO DRITTO).

La Vostra scuola è stata scelta come gruppo di INTERVENTO (pasto rovescio)

Cosa cambia?

Per 3 settimane, dal 20 aprile al 22 maggio 2026 tuo figlio inizierà a mangiare dalla seconda portata poi gli verrà fornito il primo piatto, sempre nel medesimo orario scolastico.

La scuola e ATS Brianza monitoreranno in modo anonimo e non invasivo:

- quanto e quale cibo viene mangiato
- quanto e quale cibo viene sprecato

Perché invertire il pasto?

Molti bambini mangiano poca verdura, pesce o legumi e finiscono per sprecare il cibo.

Con il pasto “al rovescio”, si:

- assaggia di più
- riducono gli sprechi
- tenta di promuovere il consumo di tutte le pietanze

Il tuo contributo:

Non anticipare il cambiamento di cui sei a conoscenza a tuo figlio, in modo che viva tutto con naturalezza. Se ti rivolgesse domande rassicuralo.

Vi terremo aggiornati sui risultati ottenuti.

