

COMUNE DI LIMBIATE

MENU ESTIVO ASILO NIDO 12-36 mesi



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1°SETTIMANA	merenda di metà mattina	frutta di stagione	macedonia	frutta di stagione	frutta di stagione	
	pranzo	riso all'olio	pasta al pesto	pizza	passato di verdura con riso	pasta con ragu' di verdure
		affettato di tacchino	uova strapazzate	1/2 porzione di prosciutto cotto	lonza al forno	bocconcini di merluzzo gratinati verdure miste (carote, broccoli, taccole)
		erbette	carote grattugiate	insalata	pomodori o finocchi	
	merenda pomeridiana	yogurt alla frutta	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta
merenda al sacco	frutta frullata	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
2°SETTIMANA	merenda di metà mattina	frutta di stagione	macedonia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pranzo	ravioli di magro olio e salvia	pasta al pomodoro	pasta pasticciata al ragù	crema di ceci con farro	
		primosale	frittata con verdure		bocconcini di pollo	pasta fredda con tonno pomodori mozzarella e piselli
		fagiolini	cetrioli	Insalata e carote	pomodori o finocchi	insalata mista
	merenda pomeridiana	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta
merenda al sacco	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
3°SETTIMANA	merenda di metà mattina	frutta di stagione	macedonia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pranzo		pasta al pomodoro	pasta all'olio	risotto allo zafferano	pasta con zucchine
		risotto con piselli		mozzarella	arrosto di lonza al latte	frittata
		polpettine di pollo con verdure	insalata di merluzzo	pomodori	carote grattugiate	fagiolini
	merenda pomeridiana	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta
merenda al sacco	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
4°SETTIMANA	merenda di metà mattina	frutta di stagione	macedonia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pranzo	lasagne al pesto	cous cous di verdure		risotto alla parmigiana	pasta pomodoro e melanzane
			formaggio da taglio	crema di zucchine con pasta	polpette di pesce	frittata
		carote grattugiate	insalata	insalata di pollo con patate e carote	cetrioli	zucchine
	merenda pomeridiana	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta
merenda al sacco	the deteinato e pane	latte e biscotti	pane e marmellata	frutta frullata	torta alla frutta	