

MENU SCUOLA RODARI LIMBIATE - CELIACHIA

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Riso olio Tonno Carote grattugiate Pane S/G Budino	Pasta S/G al pesto Frittata Fagiolini Pane S/G Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Formaggio da taglio Insalata Pane S/G Frutta di stagione	Crema di LEGUMI con RISO Bocconcini di pollo agli aromi Biete al forno Pane S/G Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio Caprese di mozzarella (pomodori e mozzarella) Pane S/G Frutta di stagione
2 ^a	Pasta S/G alla crema di zucchine Merluzzo alla livornese Carote grattugiate Pane S/G DOLCE SENZA GLUTINE	Pasta S/G al pomodoro Tacchino al forno Spinaci Pane S/G Frutta di stagione	Tortellini S/G burro e salvia Formaggio spalmabile Pomodori Pane S/G Frutta di stagione	Crema di piselli con RISO Arrosto di lonza ½ porzione Fagiolini Pane S/G Frutta di stagione	Pasta S/G pomodoro e olive Frittata al formaggio Zucchine Pane S/G Frutta di stagione
3 ^a	Risotto allo zafferano Uova sode Fagiolini Pane S/G Yogurt	Pasta S/G alle melanzane Tonno e piselli Pomodori Pane S/G Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Formaggio da taglio Insalata Pane S/G Frutta di stagione Merenda grissini S/G	Crema di ceci con RISO Lonzino ½ porzione (in base alla stagione) Patate al forno Pane S/G Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio BASTONCINI DI PESCE S/G Spinaci Pane S/G Frutta di stagione
4 ^a	Pasta S/G aglio olio e prezzemolo Prosciutto cotto Pomodori Pane S/G Crostatina alla frutta	Pizza S/G Formaggio da taglio 1/2 porzione Insalata Pane S/G Torta artigianale	Vellutata di verdure con PASTI-NA SENZA GLUTINE POLLO PANATO SENZA GLUTI-NE Finocchi Pane S/G Frutta di stagione	Riso al pomodoro Frittata alle zucchine Carote julienne Pane S/G Frutta di stagione	Insalata di pasta S/G (pomodoro, formaggio, olive, mais) BASTONCINI DI PESCE S/G Zucchine Pane S/G Frutta di stagione