

MENU UNIFICATO SCUOLE LIMBIATE - CELIACHIA

SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^a					
MAT CARTESIO MAT TURATI MAT SOLE ELE CARTESIO	Riso olio Tonno Carote grattugiate Pane S/G Budino Merenda frutta di stagione	Pasta S/G al pesto Frittata Fagiolini Pane S/G Frutta di stagione Merenda barretta di cioccolato	Pizza S/G Formaggio da taglio 1/2 porzione Insalata Pane S/G Plum cake S/G Merenda grissini S/G	Pasta S/G al pomodoro Formaggio da taglio Insalata Pane S/G Frutta di stagione Merenda grissini S/G	Crema di legumi con RISO Bocconcini di pollo agli aromi Biete al forno Pane S/G Frutta di stagione infanzia/crackers S/G elementari Merenda frutta di stagione
2^a					
	Pasta S/G alla crema di zucchine Merluzzo alla livornese Carote grattugiate Pane S/G Dolcetto senza glutine Merenda Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Tacchino al forno SENZA FARINA Spinaci Pane S/G Frutta di stagione Merenda plumcake al cioccolato senza glutine	Tortellini S/G burro e salvia Formaggio spalmabile Pomodori Pane S/G Frutta di stagione infanzia/crackers S/G elementari Merenda frutta di stagione	Crema di piselli con RISO Arrosto di lonza SENZA FARINA Fagiolini Pane S/G Frutta di stagione Merenda grissini senza glutine	Pasta S/G pomodoro e olive Frittata al formaggio Zucchine Pane S/G Frutta di stagione Merenda fette DI MAIS e marmellata
3^a					
MAT SAN FRANCESCO MAT MOMBELLO ELE CERVI ELE MOMBELLO ELE FRANK	Risotto allo zafferano Uova sode Fagiolini Pane S/G Yogurt Merenda frutta di stagione	Pasta S/G alle melanzane Tonno e piselli Pomodori Pane S/G Frutta di stagione infanzia / crackers S/G elementari Merenda frutta di stagione	Pizza S/G Formaggio da taglio 1/2 porzione Insalata Pane S/G Plumcake S/G Merenda grissini S/G	Pasta S/G al pomodoro Formaggio da taglio Insalata Pane S/G Frutta di stagione Merenda grissini S/G	Crema di CECI con RISO Lonzino ½ porzione (in base alla stagione) SENZA FARINA Patate al forno Pane S/G Frutta di stagione Merenda budino
4^a					
MAT/ELE PACE MAT/ELE GIOTTO MAT/ELE BELLARIA	Pasta S/G aglio olio e prezzemolo Prosciutto cotto Pomodori Pane S/G Crostatina SENZA GLUTINE Merenda frutta di stagione	Pizza S/G Formaggio da taglio 1/2 porzione Insalata Pane S/G Plumcake S/G Merenda grissini S/G	Pasta S/G al pomodoro Formaggio da taglio Insalata Pane S/G Frutta di stagione Merenda grissini S/G	Vellutata di verdure con PASTINA SENZA GLUTINE Bocconcini di pollo PANATI SENZA GLUTINE Finocchi Pane S/G Frutta di stagione Merenda PLUMCAKE AL CIOCCOLATO S/G	Riso al pomodoro Frittata alle zucchine Carote julienne Pane S/G Frutta di stagione materne/crackers S/G elementari Merenda frutta di stagione
					Insalata di pasta S/G (pomodoro, formaggio, olive, mais) BASTONCINI DI PESCE S/G Zucchine Pane S/G Frutta di stagione Merenda FETTE DI MAIS e marmellata