

CUOCO  
**rigi**lò  
by *sodexo*\*

QUEST' ESTATE  
NON  
DIMENTICATEVI  
DI...



# LO CHEF CONSIGLIA...



**BERE TANTA  
ACQUA!**

**MANGIARE  
FRUTTA E  
VERDURA  
DI STAGIONE**

**CONSUMARE  
I 5 PASTI  
GIORNALIERI**