

CUOCO  
**rigi**lò  
by *sodexo*\*

DURANTE  
LE FESTIVITA'  
NATALIZIE...



# NON DIMENTICATEVI DI...



**NON  
ESAGERARE  
CON I DOLCI!**

**MANGIARE  
I PROTAGONISTI DI  
QUESTA STAGIONE:  
AGRUMI  
E FRUTTA SECCA  
A GUSCIO**

**STUZZICARE  
ANTIPASTI  
A BASE  
DI VERDURA**