

COMUNE DI LIMBIATE

MENU INVERNALE 2024-2025 ASILO NIDO 12 - 36 mesi



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1° SETTIMANA	merenda di metà mattina	Frutta di stagione	spremuta di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pranzo	passato di verdura con farro/orzo	risotto allo zafferano	Ravioli di magro con olio e salvia	Crema di fagioli con pasta	pasta al pomodoro
		prosciutto cotto	arrosto di tacchino	Polpette di verdure		bocconcini di pesce impanati
		fagiolini	zucchine al forno	insalata verde	finocchi crudi	cavolfiore al forno
	merende al nido	Spremuta e biscotti	Mousse	Latte e biscotti	Torta di mele	pane e marmellata
merenda al sacco	Succo e biscotti	Frutta di stagione	Latte uht e biscotti	Torta di mele	pane e marmellata	
2° SETTIMANA	merenda di metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	spremuta di frutta	Frutta di stagione	
	pranzo	pasta integrale al pomodoro	risotto ai piselli	Passato denso di verdura	pastina in brodo	minestrone con orzo/farro
		polpette di pesce	polpetta vegetale	Pizza	lonza al forno	formaggio
		insalata verde	carote julienne		finocchi crudi	patate e carote al forno
	merende al nido	Yogurt alla frutta	Frutta frullata	Latte e biscotti	pane e marmellata	Torta margherita
merenda al sacco	Budino	Frutta frullata	Latte uht e biscotti	pane e marmellata	Torta margherita	
3° SETTIMANA	merenda di metà mattina	Spremuta di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pranzo	risotto alla zucca	pasta con zucchine		crema di ceci con pasta	passato di verdura con pasta
		bocconcini di pesce impanati	omelette con formaggio	riso con pollo al limone		formaggio
		fagiolini	carote julienne	zucchine	broccoletti al forno	finocchi crudi
	merende al nido	Torta di mele	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Frutta frullata
merenda al sacco	Torta di mele	Budino	Latte uht e biscotti	Pane e marmellata	Frutta frullata	
4° SETTIMANA	merenda di metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	spremuta di frutta	Frutta di stagione	
	pranzo	crema di lenticchie con pasta	crema di carote con pasta	Pasta con broccoli	Lasagna	pasta al pesto
			formaggio	pollo al forno		Bocconcini di merluzzo al forno*
		insalata	finocchi al forno	patate e carote al forno	Carote julienne	fagiolini aglio e olio
	merende al nido	Latte e biscotti	Yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Torta margherita	frutta frullata
merenda al sacco	Latte uht e biscotti	Budino	Pane e marmellata	Torta margherita	frutta frullata	

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1°SETTIMANA	merenda di metà mattina	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	
	pranzo	Brodo di verdura con semolino	Brodo di verdura con crema di mais	Brodo di verdure con crema multicereali	Brodo di verdura con crema di riso	Brodo di verdura con pastina
		Carne di tacchino frullata	Carne di pollo frullata	Ricotta	Legumi frullati	Platessa frullata*
merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Yogurt intero e biscotti	Latte e biscotti	frutta frullata e biscotti	Yogurt intero e biscotti	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
2°SETTIMANA	merenda di metà mattina	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	
	pranzo	Brodo di verdura con pastina	Brodo di verdura con crema di mais	Brodo di verdure con crema multicereali	Brodo di verdura con crema di riso	Brodo di verdura con semolino
		Nasello frullato*	Piselli frullati	Uova	Carne frullata	Parmigiano reggiano
merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Yogurt intero e biscotti	Latte e biscotti	frutta frullata e biscotti	Yogurt intero e biscotti	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
3°SETTIMANA	merenda di metà mattina	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	
	pranzo	Brodo di verdura con semolino	Brodo di verdure con crema multicereali	Brodo di verdura con crema di mais	Brodo di verdura con crema di riso	Brodo di verdura con pastina
		Platessa frullata*	Uovo	Carne di pollo frullata	Legumi frullati	Ricotta
merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Yogurt intero e biscotti	Latte e biscotti	frutta frullata e biscotti	Yogurt intero e biscotti	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
4°SETTIMANA	merenda di metà mattina	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	Mela, pera o banana	
	pranzo	Brodo di verdura con semolino	Brodo di verdura con crema di mais	Brodo di verdure con crema multicereali	Brodo di verdura con crema di riso	Brodo di verdura con pastina
		Lenticchie frullate	Parmigiano reggiano	Uovo	Carne di vitello frullata	Merluzzo frullato*
merenda pomeridiana	Latte e biscotti	Yogurt intero e biscotti	Latte e biscotti	frutta frullata e biscotti	Yogurt intero e biscotti	