

MENU' ESTIVO LIMBIATE a.s. 2023/24

DIETA BIANCA



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Riso all'olio Prosciutto cotto Carote cotte Pane Mela o banana	Pasta all'olio Carne in bianco Fagiolini Pane Mela o banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Mela o banana	Riso all'olio Carne in bianco Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Pesce in bianco Verdura cotta Pane Mela o banana
2 ^a	Pasta all'olio Affettato di tacchino Carote cotte Pane Mela o banana	Pasta all'olio Carne in bianco Bietole all'olio Pane Mela o banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Carne in bianco Fagiolini* Pane Mela o banana	Pasta all'olio Pesce in bianco Verdura cotta Pane Mela o banana
3 ^a	Pasta all'olio Pesce in bianco Fagiolini Pane Mela o banana	Pasta all'olio Affettato di tacchino Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Carne in bianco Verdura cotta Pane Mela o banana	Riso all'olio Pesce in bianco Spinaci Pane Mela o banana
4 ^a	Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Carne in bianco Verdura cotta Pane Mela o banana	Pasta all'olio Pesce in bianco Carote cotte Pane Mela o banana	Riso all'olio Carne in bianco Patate* lesse Pane Mela o banana