

# MENU' ESTIVO LIMBIATE a.s. 2023/24

## VEGANO



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>a</sup>	<p>Riso all'olio BURGER DI QUINOA Carote grattugiate Pane BUDINO DI SOIA Merenda: frutta fresca</p>	<p>Pasta al PESTO DI ZUCCHINE HUMMUS DI LEGUMI Fagiolini* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato</p>	<p>Pasta al pomodoro - Focaccia LEGUMI Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: DOLCE VEGANO</p>	<p>Crema di lenticchie con crostini CROCCHETTE VEGET. Melanzane e peperoni Pane Frutta / DOLCE VEGANO (primaria) Merenda: frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio INSALATA DI PISELLI, MAIS, OLIVE Pomodori/finocchi Pane Frutta fresca Merenda: Fette biscottate e marmellata</p>
2 <sup>a</sup>	<p>Pasta al pomodoro BURGER DI QUINOA Carote grattugiate Pane DOLCE VEGANO Merenda: frutta fresca</p>	<p>Pasta alla crema di zucchini LEGUMI Bietole all'olio* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato</p>	<p>Insalata di riso (piselli*, olive, mais) LEGUMI Insalata verde Pane Frutta (infanzia)/ crackers (primaria) Merenda: frutta fresca</p>	<p>Crema di fagioli con pasta FALAFEL Fagiolini* Pane Frutta di stagione Merenda: Fette e marmellata</p>	<p>Pasta al pomodoro e olive PISELLI VERDURA COTTA Pane Frutta di stagione Merenda: DOLCE VEGANO</p>
3 <sup>a</sup>	<p>Pasta aglio olio e prezzemolo CROCCHETTE VEGET. Fagiolini* Pane DOLCE VEGANO Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e melanzane LEGUMI Insalata e carote Pane Frutta / DOLCE VEGANO (primaria) Merenda: frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro - Focaccia LEGUMI Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: DOLCE VEGANO</p>	<p>Crema di ceci con pasta CROCCH. VEGETALI Pomodori / finocchi Pane Frutta di stagione Merenda: Fette e marmellata</p>	<p>RISOTTO NO LATTE allo zafferano LEGUMI E PATATE Spinaci* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato</p>
4 <sup>a</sup>	<p>Pasta al PESTO DI ZUCCHINE FALAFEL Pomodori / finocchi Pane Frutta (infanzia)/ crackers (elementari) Merenda: frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro - Focaccia LEGUMI Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: DOLCE VEGANO</p>	<p>Vellutata di verdure* con pasta MISTO VERDURE E LEGUMI Broccoli* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato</p>	<p>Insalata di pasta (PISELLI, pomodoro, olive, mais) BURGER DI QUINOA Carote julienne Pane YOGURT DI SOIA Merenda: frutta fresca</p>	<p>Riso al pomodoro LEGUMI E ZUCCHINE Patate* al forno Pane Frutta fresca Merenda: Fette e marmellata</p>