

MENU' ESTIVO LIMBIATE a.s. 2023/24

VEGETARIANO



SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a	Riso all'olio Formaggio da taglio Carote grattugiate Pane Budino Merenda: frutta fresca	Pasta al pesto Frittata Fagiolini* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato	Pasta al pomodoro - Pizza FORMAGGIO Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: Plumcake	Crema di lenticchie con crostini CROCCHETTE VEGET. Melanzane e peperoni Pane Frutta (infanzia) / wafer (primaria) Merenda: frutta fresca	Pasta all'olio Insalata di PISELLI, MAIS, OLIVE Pomodori/finocchi Pane Frutta fresca Merenda: Fette biscottate e marmellata
2 ^a	Pasta al pomodoro UOVA SODE Carote grattugiate Pane Croissant alla marmellata Merenda: frutta fresca	Pasta alla crema di zucchine Rollè al formaggio Bietole all'olio* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato	Insalata di riso (piselli*, olive, mais, tonno) Formaggio ½ porzione Insalata verde Pane Frutta (infanzia)/ crackers (primaria) Merenda: frutta fresca	Crema di fagioli con pasta PANZEROTTI Fagiolini* Pane Frutta di stagione Merenda: Fette e marmellata	Pasta al pomodoro e olive PISELLI Verdura cotta Pane Frutta di stagione Merenda: plumcake
3 ^a	Pasta aglio olio e prezzemolo OMELETTE Fagiolini* Pane Crostatina alla marmellata Merenda: Frutta fresca	Pasta al pomodoro e melanzane Mozzarella Insalata e carote Pane Frutta (infanzia)/ wafer (primaria) Merenda: frutta fresca	Pasta al pomodoro - Pizza FORMAGGIO Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: Plumcake	Crema di ceci con pasta BURGER VEGETALI Pomodori / finocchi Pane Frutta di stagione Merenda: Fette e marmellata	Risotto allo zafferano Frittata con patate Spinaci* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato
4 ^a	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Pomodori / finocchi Pane Frutta (infanzia)/ crackers (elementari) Merenda: frutta fresca	Pasta al pomodoro - Pizza FORMAGGIO Insalata Pane Frutta di stagione Merenda: plumcake	Vellutata di verdure* con pasta PANZEROTTI RICOTTA E SPINACI Broccoli* Pane Frutta di stagione Merenda: panino al cioccolato	Insalata di pasta (pomodoro, formaggio, olive, mais) BURGER DI QUINOA Carote julienne Pane Yogurt Merenda: frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata delicata Patate* al forno Pane Frutta fresca Merenda: Fette e marmellata