



# IL CENTRO



MENSILE SUI FATTI, I RACCONTI, LE PERSONE E LE CURIOSITA' DEL CDI „KAROL WOJTYLA“

## PAROLA D'ORDINE? DIVERTIMENTO!

Marzo, Aprile e Maggio saranno mesi all'insegna di feste e sport!



Dopo il freddo inverno, la voglia di primavera inizia a farsi sentire. Abbiamo deciso di trasformare questa rinata energia in alcune attività che, come spesso accade, nascono all'interno del CDI per poi fare breccia nel resto della Comunità di Limbiate e non solo. Nel mese di marzo è stata organizzata una festa all'insegna della musica Country, con la presenza straordinaria della scuola di ballo Astro Dance. Sempre nel mese di marzo, ha avuto inizio nella palestra del CDI il primo torneo di Pallasedia, che si protrarrà fino al mese di maggio. **La finale verrà giocata nel pomeriggio del giorno 6 maggio.** Maggiori informazioni arriveranno con il prossimo numero!

### FESTA COUNTRY: SIAMO TUTTI COWBOY!

La Festa Country è stata un successo. Tutti l'hanno vissuta a loro modo: chi da spettatore, godendosi l'esibizione, chi unendosi ai ballerini. Abbiamo deciso di raccogliere e condividere con voi i pensieri dei nostri Anziani:

*Ci sono stati i miei figli. Ballavano e abbiamo mangiato le chiacchiere. (Vittorina G.)*

*Ho visto uno spettacolo, ballavano come cowboy erano simpatici e abbiamo mangiato molto bene. ( Mirella G.)*

*E' stato divertente, sono felice di essere venuta! (Anna L.)*

*C'erano i ballerini che ballavano molto bene. (Marisa B.)*

*Abbiamo ballato anche noi, c'erano tante persone. E' venuta anche mia figlia. (Onorina F.)*

*Mi è piaciuto molto come ballavano. (Giuseppina S.)*

*Sono piaciuti a tutti. C'erano tante amiche di mia figlia che ballavano. I ballerini erano bravissimi, non hanno sbagliato un passo. (Giuseppina G.)*



**LUIGI M.**

Nome Squadra  
**LE TIGRI**  
Colori  
**ARANCIONE e NERO**  
Giocatori  
**LUIGI M. (Cap.)**  
**ANNA L.**  
**FORTUNATA P.**



**RITA G.**

Nome Squadra  
**SCORPIONI**  
Colori  
**ROSA e AZZURRO**  
Giocatori  
**RITA G. (Cap.)**  
**ROMANO L.**  
**MARIA LUIGIA F.**



**ANNA MARIA R.**

Nome Squadra  
**I 3 GATTI**  
Colori  
**GRIGIO e BIANCO**  
Giocatori  
**ANNA M. R. (Cap.)**  
**ANTONIA B.**  
**MARIA PALMA M.**



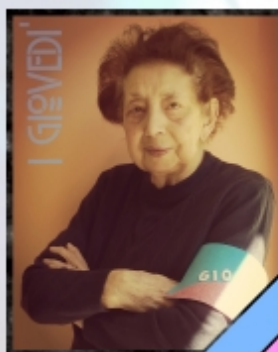
**ALFIO G.**

Nome Squadra  
**BISCIONI**  
Colori  
**NERO e AZZURRO**  
Giocatori  
**ALFIO G. (Cap.)**  
**NATALINA B.**  
**GIULIANO R.**



**VITTORINA G.**

Nome Squadra  
**I BRAVI CATTIVI**  
Colori  
**GIALLO e BLU**  
Giocatori  
**VITTORINA G. (Cap.)**  
**GINA M.**  
**ALFONSO F.**



**MIRELLA G.**

Nome Squadra  
**GIOVEDÌ'**  
Colori  
**FUCSIA e AZZURRO**  
Giocatori  
**MIRELLA G. (Cap.)**  
**GIUSEPPINA G.**  
**FRANCA Z.**

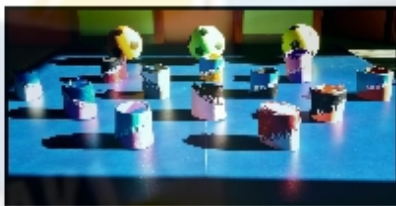
# PRIMO TORNEO PALLASEDIA

## PER UN C

Nel mese di marzo ha avuto inizio, presso il Centro Diurno Karol Wojtila, il primo torneo di PALLASEDIA. 12 squadre interamente formate e ideate, nei nomi e nei colori, dagli Utenti del CDI, si sfidano in un totale di ben 69 partite che daranno vita ad un entusiasmante torneo. In una prima fase, le squadre si affrontano l'un l'altra in un girone all'italiana composto da 11 giornate. Le prime 3 squadre classificate verranno premiate con le medaglie d'oro, d'argento e di bronzo. La classifica finale determinerà anche chi, posizionandosi nelle prime 4 posizioni, parteciperà alle finali e alla finalissima. Il vincitore di quest'ultima partita avrà ottenuto il diritto di sollevare al cielo l'ambita Coppa d'Oro! Le squadre sono agguerritissime e si stanno già dando battaglia e non vediamo l'ora di scoprire come andrà a finire. E voi, per chi tifate? Scegliete la vostra squadra e i vostri colori preferiti!

**IL REGOLAMENTO:** Ogni squadra, formata da 3 giocatori, si posiziona su 3 sedie schierate nella propria metà campo, separata da quella degli avversari da un nastro posto a 1,5m d'altezza. Lo scopo del gioco è lanciare la palla verso gli avversari facendola passare al di sopra del nastro e cercando di metterli in difficoltà con tiri insidiosi o ingannandoli con delle finte. Ai giocatori è consentito bloccare la palla e, a proprio piacimento, passarla ad un compagno che si occuperà di rilanciare la palla sul terreno avversario. Quando la palla cade all'interno della metà campo avversaria, la squadra ottiene un punto. Vince chi ne totalizza 11.

# TORNEO DI SEDIA DA LEONI!



Sopra: la presentazione delle fasce delle 12 squadre partecipanti al torneo e i palloni di spugna utilizzati durante le partite.

## LA CLASSIFICA Dopo la VI Giornata

Pos.	SQUADRA	Punti
1	I BRAVI CATTIVI	5
2	I BISCIONI	5
3	I GRANDI	5
4	CICCIOPASTICCIO	4
5	GLI SPORTIVI	4
6	PASQUALINI	4
7	SONIC	3
8	LE TIGRI	2
9	SPERANZA	2
10	I GIOVEDI'	1
11	I 3 GATTI	1
12	SCORPIONI	0



Sopra: la mitica COPPA D'ORO



**ANNITA B.**

Nome Squadra  
I GRANDI  
Colori  
BIANCO e NERO  
Giocatori  
ANNITA B. (Cap.)  
AGNESE B.  
MARIA A.



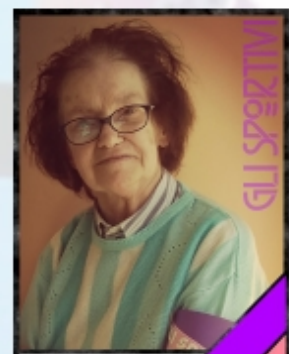
**PROSPERO P.**

Nome Squadra  
PASQUALINI  
Colori  
BIANCO e ROSSO  
Giocatori  
PROSPERO P. (Cap.)  
LUIGIA C.  
RINA P.



**GIUSEPPINA S.**

Nome Squadra  
CICCIOPASTICCIO  
Colori  
AZZURRO e BIANCO  
Giocatori  
PINUCCIA S. (Cap.)  
FRANCESCO A.  
AUGUSTA D.



**GABRIELLA B.**

Nome Squadra  
SPORTIVI  
Colori  
VIOLA e ROSA  
Giocatori  
GABRIELLA B. (Cap.)  
FESTINA V.  
ADELE B.



**MARIA C.**

Nome Squadra  
SONIC  
Colori  
MARRONE e AZZURRO  
Giocatori  
MARIA C. (Cap.)  
RINA B.  
MARIA M.



**ONORINA F.**

Nome Squadra  
SPERANZA  
Colori  
ROSSO e NERO  
Giocatori  
ONORINA F. (Cap.)  
ROSA ANNA D.  
ANGELA P.

## IN CUCINA CON LA NONNA

### OGGI PREPAREREMO IL RISOTTO ALLA VENETA

#### Ingredienti:

- 320 g di riso Carnaroli
- Sale e Pepe Q.B.
- Brodo di carne Q.B
- 1/2 cipolla
- 1 foglia di salvia
- Parmigiano grattugiato
- 5 o 6 duri di gallina
- 1/2 bicchiere di vino bianco

*Pulire accuratamente i duri e tritarli grossolanamente. Soffriggere la cipolla con due o tre cucchiaini di olio, unire i duri con la foglia di salvia e il riso. Lasciare insaporire per 5 minuti, aggiungere mezzo bicchiere di vino bianco e fare sfumare. Aggiungere il brodo di carne piano piano finché il riso sarà cotto, circa 20 minuti.*

*Infine mantecare con abbondante Parmigiano e pepe al gusto.*

*Lasciare riposare due minuti e servire.*

*Ricetta di Rina B.*

**BUON APPETITO!**

## MARGHERITE IN VASO

Nel mese di marzo, gli ospiti del CDI sono stati coinvolti in un'attività di giardinaggio prendendo parte al Progetto Limbiate in Fiore.

I nostri Anziani si sono cimentati nel rinvasare margherite nelle bottiglie destinate ad abbellire la nostra Limbiate.

E' stato un momento di incontro e condivisione a contatto con la natura e la terra.



*Sopra: una foto che ritrae alcuni ospiti nel momento di travaso delle piante fiorite, al CDI.*



*Sopra: Un momento della festa con la scuola di ballo Astro Dance*

## La buona semina porta buoni frutti.

*Proverbio*

## IL PIACERE DELLA (S)COPERTA!

Gli Anziani del CDI KAROL WOJTYLA hanno ideato un'iniziativa a favore delle persone bisognose presenti sul territorio di Limbiate. Unitevi a noi nella realizzazione di coperte che verranno donate a chi ne ha bisogno. Il vostro aiuto nella realizzazione, nel procurare materiale o nella semplice condivisione di questo nostro obiettivo, sarà un mattone fondamentale per chi potrà beneficiarne.

Grazie a tutti coloro che si uniranno a noi!

**ARRIVEDERCI  
AL PROSSIMO  
NUMERO!**

Centro Diurno Integrato  
Karol Wojtyla  
Via Montegrappa 40, Limbiate  
Tel. 029968061