

# LIMBIATE a tutto SPORT

Un contributo delle Associazioni Sportive del territorio



**Leggi qui e conserva**  
tutte le informazioni sullo sport limbiatese

---

## GRUPPO DANZA SPORTIVA – AGO E GABRI



L'associazione si occupa di danza sociale e sportiva, nello specifico di danze latino/caraibiche, danze orientali, liscio e ballo da sala e balli di gruppo per principianti e competitori in solo, duo, coppia e gruppo.

Gli atleti sono detentori di titoli nazionali ed internazionali.

Il motto dell'associazione è: anche il campione del mondo è stato un principiante

**Target: dai 5 ai 70 anni**

**Cell: 3355631432 / 3355322964**

**E-mail: [agoegabri@hotmail.com](mailto:agoegabri@hotmail.com)**

**Nadja.viotto@alice.it**

## A.S.D. ARTISTICA MOMBELLO.COM

Ginnastica artistica femminile con settore base e istruttori qualificati – Attività da settembre a giugno con saggio di fine anno, professionale e agonistico (fino a giugno con la Gym World- gara internazionale tra fine giugno e fine luglio).

**Target: dai 4 anni in su**

**Cell: 3935593461**

**E-mail: [danstagaf@gmail.com](mailto:danstagaf@gmail.com)**



## A.S. ZEROQUATTRO – ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



Realtà sportiva di alto livello nella pallavolo maschile, tra le società lombarde più qualificate nel settore giovanile. Affiliata a FIPAV, può contare oggi su circa 120 atleti tesserati che formano 10 squadre guidate da tecnici federali FIPAV con vari gradi di specializzazione. **Target: ragazzi nati dal 2013 al 2004**

**Tel: 02.99480864 / Cell: 334.1935331**

**E-mail: [aszeroquattro@gmail.com](mailto:aszeroquattro@gmail.com)**

**Pec: [aszeroquattro@pec.it](mailto:aszeroquattro@pec.it)**

**Sito web: [www.aszeroquattro.com](http://www.aszeroquattro.com)**

# ASD EXTRA LIMBIATE MULTISPORTIVA



Ideare, organizzare e gestire attività a beneficio di bambini, ragazzi e adulti della comunità è l'obiettivo dell'associazione, che si prefigge le finalità di educare attraverso la proposta di esperienze motorie e sportive. L'associazione organizza corsi di ginnastica dolce, camminata dinamica per tutti (fit-walking), stretching, avviamento agli sport e camp multisportivo estivo.

**Target:** dai 5 anni in su

**Cell:** 3472756563

**E-mail:** [extralimbiate@gmail.com](mailto:extralimbiate@gmail.com)

## ASD LIMBIATE

Società affiliata al Milan con scuola calcio e tecnici qualificati. Obiettivo: insegnamento del gioco del calcio.

**Target:** dai 5 anni ai 40 anni

**Cell:** 331/5954356

**E-mail:** [asdlimbiate@gmail.com](mailto:asdlimbiate@gmail.com)



## ASSOCIAZIONE A.S.D. ATLETICA LIMBIATE



Dal 1994 l'obiettivo della società è quello di trasmettere la passione per l'atletica attraverso il gioco come attività di svago, di ricreazione, di sviluppo fisico e intellettuale. Svolge giochi individuali, uno contro tutti, giochi di squadra, a coppie e percorsi durante i quali usiamo qualsiasi attrezzo. Introduce l'educazione alle regole, al confronto con l'avversario, alla competizione, alla vincita, alla perdita e alle strategie.

**Target:** dai 5 ai 10 anni e per i ragazzi

**Cell:** 3389613348

**E-mail:** [marioscir@alice.it](mailto:marioscir@alice.it)

**Sito web:** [www.asdatleticalimbiate.it](http://www.asdatleticalimbiate.it)

# COMPAGNIA ARCO TRADIZIONALE LIMBIATE 04 AIKI



Il tiro con l'arco è uno sport per allenarsi e gareggiare insieme a contatto con la natura con archi tradizionali in legno o moderni in leghe di metallo con mirini e bilancieri.

**Target:** per adolescenti ed adulti

**Cell:** 3396652652 / 3336977427

**E-mail:** [segreteria@arcierilimbiate.it](mailto:segreteria@arcierilimbiate.it)

**Sito web:** [www.arcierilimbiate.it](http://www.arcierilimbiate.it)

## DANZARTE A.S.D

Danzarte è spazio di crescita, formazione e ricerca, comprende le discipline: danza primi passi, danza propedeutica, danza contemporanea, danza classica, hip hop, video dance, heels, danza del ventre, yoga e pilates. L'obiettivo dell'associazione è di formare ogni allievo come singolo e parte integrante di un gruppo, lo staff è sempre in aggiornamento e alla ricerca di nuovi stimoli.

**Target:** dai 3 anni in su e persone con disabilità

**Cell:** 334 5448119

**E-mail:** [danzartelimbiate@gmail.com](mailto:danzartelimbiate@gmail.com)



**Danzarte**  
CENTRO DANZA E DANZARMENTOTERAPIA

## ASD DESTRIERO CLUB



L'associazione Sportiva Dilettantistica Destriero Club, dal 1994, è la scuola di equitazione affiliata ENGEA munita delle migliori strutture per garantire ai propri soci un sereno approccio al mondo dell'equitazione. L'attività principale dell'A.S.D. è la pensione per i cavalli dei soci dove gli amici possono godere in tranquillità delle strutture messe loro a disposizione.

**Target:** dai 3 anni in su

**Tel:** 02 99480508 / **Cell:** 333 734 9334 | 333 278 3613

**E-mail:** [destrieroclub@libero.it](mailto:destrieroclub@libero.it)

**Sito web:** [www.destrieroclub.it](http://www.destrieroclub.it)

## DINAMIK KARATE CLUB LIMBIATE A.S.D.



Corsi di karate con programmi tecnici propedeutici per l'attività giovanile – capacità coordinative e abilità motorie e preparatorie all'attività agonistica nel kata (forme) e kumite (combattimento).  
**Target:** adulti, ragazzi e bambini dai 5 anni in su

**Tel:** 02/99052465 | **Cell:** 3349008123  
**E-mail:** [dinamik.limbiate@virgilio.it](mailto:dinamik.limbiate@virgilio.it)

## ASD FIGHT CLUB TEAM

Pugilato e muay thai sia a livello dilettantistico che professionistico

**Target:** adatto a tutte le età, corsi anche per bambini dai 6 anni ai 13 anni corsi per adulti dai 14 anni in su

**Cell:** 3387554668 / 3393626855  
**E-mail:** [bruceu220@gmail.com](mailto:bruceu220@gmail.com)



## FLOW EQUILIBRIO IN MOVIMENTO A.S.D.



Flow è un'asd limbiatese che ha come obiettivo principale la pratica, l'insegnamento, la didattica, la formazione, la diffusione, la ricerca e divulgazione del movimento in tutte le sue forme, dalla danza al fitness, volte al raggiungimento dell'armonia e dell'equilibrio psico-fisico e con particolare attenzione al valore educativo dello sport e dell'arte. Le discipline proposte sono danza classica, danza contemporanea, pilates, cardiolates, tonificazione.

**Target:** bambini e ragazzi a partire dai 4/5 anni e agli adulti di qualsiasi età.

**Cell:** 333 7796923 | 366 3269183

## ASD GLOBALFITART



L'attività principale è il Ju Jitsu - un'arte di Difesa Personale basato sulle radici giapponesi che fa sì che l'avversario non si accorga di una difesa e trovi, davanti a sé, il vuoto. Promuove valori come l'amicizia, la solidarietà, l'altruismo, l'autocontrollo e il rispetto delle regole anche a livello agonistico. L'associazione si contraddistingue per l'attenzione verso la difesa personale femminile e la prevenzione del bullismo e cyberbullismo, occupandosi anche di ginnastica posturale  
**Target: bambini dai 5 ai 10 anni, ragazzi da 11 a 17, adulti da 18 a 99**

Cell: 3288223370 | E-mail: [globalfitart@gmail.com](mailto:globalfitart@gmail.com)

## GRUPPO SPORTIVO DISABILI LIMBIATE ODV

Il Gruppo Sportivo Disabili di Limbiate (MB) è un'associazione ONLUS nata nel 1989 da un gruppo di volontari al servizio dei ragazzi disabili per il loro inserimento nella società attraverso l'attività sportiva e ricreativa. Svolge attività agonistica di atletica leggera e basket strettamente collegati all'aspetto socio-educativo, il motto è: "che io possa vincere, ma se non riuscissi che io possa tentare con tutte le mie forze".

**Target: Disabili dai 14 anni in su**

Cell: 3475316891 / 3464935517

E-mail: [Tiziana.bandera@libero.it](mailto:Tiziana.bandera@libero.it)



## KANIKAZE ASD-APS



Corsi di educazione e addestramento per cuccioli, educazione di base, recupero comportamentale del cane, corsi di rally obedience, agility, piscina, corsi istruttori e molto altro. Tutti possono divertirsi con i propri amici a quattro zampe grazie alle tante e diverse, compresi corsi di formazione per futuri istruttori cinofili.

**Target: le attività sono rivolte a tutte le fasce di età, dai bambini agli anziani**

Cell: 3516740076

E-mail: [info@kanikaze.it](mailto:info@kanikaze.it)

Sito web: [www.kanikaze.it](http://www.kanikaze.it)

## ASD KARATE KEN TO ZAZEN LIMBIATE



Svolge karate, un'arte marziale motoria e coordinativa che conduce al perfezionamento fisico e mentale, il krav maga, un'arte marziale israeliana divisa in elemento teorico (studio dei principi della difesa personale) e uno pratico (modo funzionale per interagire con l'aggressore) e il Fitness-total body workout composto da esercizi e tecniche di allenamento differenti per bruciare calorie, aumentare il tono muscolare, forza e resistenza.

Target: dai 5 anni a over 65

Cell: 3480196281

E-mail: [info@kentozazen.it](mailto:info@kentozazen.it)

Sito web: [www.kentozazen.it](http://www.kentozazen.it)

## A.S.D. UNIONE SPORTIVA KENNEDY

Alcuni allenatori sono laureati in scienze motorie ed altri formati con appropriati corsi per diventare allenatori. Offre corsi di basket e pallavolo, conta 166 atleti e 46 dirigenti.

Target: bambini e bambine dai 4 anni in su per il basket e dai 6 anni in su per la pallavolo

Tel: 0299480705 | Cell: 3387467296

E-mail: [scarpellini@uskennedy.it](mailto:scarpellini@uskennedy.it)

Sito web: [www.uskennedy.it](http://www.uskennedy.it)



## KUNG FU LIMBIATE



Si pratica il kung fu sportivo (sanda), che prevede il combattimento in piedi e le tecniche di proiezione tipiche dello stile Shuai Jiao (lotta)

Target: dai 13 anni in su

Cell: 3898098711

E-mail: [kungfulimbiate@gmail.com](mailto:kungfulimbiate@gmail.com)

## LIMBIATE VOLLEY



Dal 2019 ha dato vita a un polo pallavolistico femminile integrato per migliori opportunità di inserimento alle atlete presenti nelle società. Ha attuato alcune attività correlate come le giornate open day per bambini scuola primaria, la collaborazione con gruppo disabili "IN & OUT" di Solaro, l'accoglienza atlete provenienti dall'Ucraina e il sostegno a gruppo pallavolo nella foresta amazzonica in Perù.

**Target:** Minivolley dai 6 anni, Under 12, Under 14, Under 16, Under 18, 3<sup>a</sup> Divisione, 1<sup>a</sup>

**Cell:** 3288873690

**E-mail:** [limbiatevolley@alice.it](mailto:limbiatevolley@alice.it)

## M.&DANCE ONLUS

La M.&DANCE ONLUS con passione, amore e impegno per il lavoro insegna nella scuola l'arte della danza e tutto ciò arriva agli allievi grandi e piccini. La scuola di danza propone numerose attività: gioco danza, propedeutica, danza classica, danza moderna, balli caraibici, hip hop, zumba e pilates.

**Target:** dai 3 anni in su

**Tel:** 029960368 | **Cell:** 3497280306

**E-mail:** [m\\_dance@alice.it](mailto:m_dance@alice.it)



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA PINZANO '87



Nell'Oratorio Frassati del 1987 viene creata l'Associazione Sportiva Pinzano '87 Affiliata CSI e in questi anni accompagna chi desidera fare sport e discipline, come: Calcio a 7, Danza, Corsi Balli di Gruppo, Tennis Tavolo, Ginnastica Dolce....niente è precluso quando i cittadini desiderano fare SPORT. Appuntamento fisso è la Festa dello Sport: durante il mese di giugno, lo Sport si unisce a serate musicali e alla cucina con una sagra ormai attesa da tanti.

**Target:** 5 - 99 anni

**Cell:** 3358489504

**E-mail:** [info@aspinzano87.it](mailto:info@aspinzano87.it)  
[mariniello@giocheria.it](mailto:mariniello@giocheria.it)



## ASD SERENISSIMA 1964



L'ASD Serenissima 1964 svolge attività di protagonismo e crescita giovanile nel mondo dello sport. Il calcio viene praticato da istruttori qualificati che educano alla disciplina calcistica, al rispetto e all'inclusività. L'attività calcistica si articola in allenamenti settimanali in orario pomeridiano e serale, partite di campionato nel fine settimana ed altri eventi connessi al mondo del calcio (tornei, Open day ecc...). **Target: bambini ed adolescenti dai 6 ai 13/14 anni e residenti nella zona di Solaro, Limbiate, Brollo e Villaggio del sole**

Cell: 3286745003

E-mail: [asdserenissima1964@gmail.com](mailto:asdserenissima1964@gmail.com)

## STARLIGHT DANZA & WELLNESS

La scuola di danza e centro wellness propone corsi di danza: classica, modern, jazz, hip hop, danze aeree, workshop e laboratori, corsi wellness: pilates yoga, tonificazione, stretching, aerial yoga, danza classica, e per adulti percorsi in gravidanza. L'obiettivo è far star bene chiunque scelga il centro Starlight: serietà, divertimento e preparazione sono le tre parole che lo contraddistinguono! **Target: 3 anni fino agli adulti con una particolare attenzione alle singole necessità.**

Cell: 340/6255745

E-mail: [scuoladidanzastarlight@hotmail.it](mailto:scuoladidanzastarlight@hotmail.it)



## ASSOCIAZIONE TENNIS MOMBELLO



Associazione sportiva per la pratica e la promozione dello sport del tennis, su 2 campi scoperti ed uno coperto, in terra battuta.

**Target: tutti gli sportivi dai 3 ai 99 anni**

**Cell: 3894736932 | 335441363**

**E-mail: [associazionetennismombello@gmail.com](mailto:associazionetennismombello@gmail.com)**

## NINJITSU KARATE TEAM - WKAEDA DAL 1987

Stile praticato Shotokan Ryu, la società vanta diversi titoli Italiani Europei e Mondiali individuali e a squadre.

**Target: bambini e adulti dai 5 anni**

**Tel: 02 36500411 | Cell: 3382847782**

**E-mail: [selmanrosario@libero.it](mailto:selmanrosario@libero.it)**

